

INFO

BLAUES KREUZ ST. GALLEN - APPENZELL
NR. 70, 03-2024

DRY JANUARY – EIN
MEDIALER ERFOLG S.3

BROCKITAG 2024 –
SAVE THE DATE! S.4

NEU: FREIWILLIGEN-
MANAGEMENT S.5

SCHRITTE ZUR SELBSTSTÄNDIGKEIT: FELSENGRUND ERWEITERT SEIN WOHNANGEBOT

Im «Felsengrund» entwickelt sich das Wohnangebot für Menschen mit Suchtproblemen kontinuierlich weiter. Neu im Angebot ist das «Institutionelle Einzelwohnen», das darauf abzielt, Menschen ein möglichst eigenverantwortliches und selbstständiges Leben zu ermöglichen.

Eric empfängt mich freundlich an seiner Wohnungstür und bietet mir etwas zu trinken an. Wir setzen uns an den Tisch, der mit Kabeln, einem Laptop, Kopfhörern und Musikboxen belegt ist – Erics Hobbys neben Gaming und Kochen. Mit Hilfe einer Software und seines umfassenden Know-hows kreierte er Musikpatterns, die er speichert und mit einem kleinen Mischpult weiterbearbeitet.

Der Haushalt von Eric ist grösstenteils in Ordnung. Das Geschirr müsse er noch verräumen und die Bett-

»S.2



Geschätzte INFO-Lesende

Ohne Freiwillige wäre es schlecht um unsere Gesellschaft bestellt: Insgesamt leisten sie jährlich 660 Millionen Stunden an unbezahlten Tätigkeiten. Freiwilliges Engagement ist unerlässlich für die gesellschaftliche Integration, das wirtschaftliche Wachstum, das kulturelle Leben.

In den letzten Jahren wurden im Blauen Kreuz St.Gallen - Appenzell jährlich rund 18'000 Stunden freiwillige Arbeit geleistet, was neun Vollzeitstellen und einem Wert von 540'000 Franken entspricht.

Und weil Freiwilligen-Arbeit für das Blaue Kreuz auch künftig einen hohen Stellenwert hat, haben wir eine Stelle für Freiwilligen-Management geschaffen. Die Stelleninhaberin Nina Rüetschi stellt sich auf Seite 5 vor und zeigt auf, welche Aufgaben sie in Angriff nehmen wird.

Ich freue mich, wenn wir neu oder weiterhin auf Ihr wertvolles Engagement zählen dürfen, sei dies durch freiwillige Mitarbeit, eine Spende oder im Gebet.

Daniel Lieberherr, Geschäftsführer

wäsche wechseln. Wir besprechen die Medikamentenverordnung, den Umgang mit Finanzen, Ernährung und den nächsten Lebensmitteleinkauf. Es wäre auch wieder einmal an der Zeit, etwas Obst oder Gemüse zu besorgen. Nach einer guten Stunde vereinbaren wir den nächsten Termin. Eric wirkt entspannt, wünscht mir noch einen schönen Nachmittag und schliesst die Wohnungstür.

Eric ist seit kurzem in der von ihm gewünschten Wohnform des institutionellen Einzelwohnens. Der «Felsengrund» bietet diese Wohnform seit kurzem an. Zuvor hatte Eric zwei andere Angebote des «Felsengrund» genutzt: zuerst das betreute Wohnen in Stein, wo er Unterstützung und Tagesstruktur erhielt, und dann den Integrationswohnplatz im Toggenburg. Fachpersonen begleiteten ihn durch Themen wie Sucht, Finanzen, Haushaltsführung und psychische Gesundheit. Eric entdeckte verborgene Ressourcen und entwickelte sich positiv. Das institutionelle Einzelwohnen ist für ihn die ideale Weiterführung seiner erfreulichen Entwicklung.

«Wir freuen uns sehr, dass wir diese neue Wohnform anbieten können», sagt Martin Schmid, Leiter des «Felsengrund». Für Eric sei das institutionelle Einzelwohnen genau das Richtige, um ihm ein möglichst eigenverantwortliches und selbständiges Leben zu ermöglichen. Den externen Wohnplatz in Ebnat-Kappel könne Eric nutzen, um in einem weniger engen Setting selbstständig zu wohnen. Fließende Übergänge zwischen den Wohnformen werden mit dem Ziel begleitet, den Nutzenden mehr Verantwortung zu übertragen.

Laut Schmid gebe es eine Entwicklung hin zu grösserer Vielfalt und dezentraleren, flexibleren Wohn- und Dienstleistungsformen. Es sei sinnvoll, spezifische Wohnangebote für Menschen mit einer Suchtproblematik oder einer psychischen Erkrankung anzubieten. Die Angebote müssten von guter Qualität und individuell auf Nutzende abgestimmt sein. Damit könne das Ziel erreicht werden, dass die Betroffenen den Weg zurück in die Selbstständigkeit finden.

Der «Felsengrund» bietet vier verschiedene Wohnformen an. Im betreuten Wohnen mit Tagesstruktur in Stein SG finden Menschen mit Sucht- oder psychischen Problemen einen Ort der Ruhe und Stabilität. Der befristete Integrationswohnplatz bietet die Möglichkeit, erste Schritte in die Selbstständigkeit zu machen. Die von Eric gewählte Form des Einzelwohnens ist langfristig auf ihn zugeschnitten. Die Wohnung befindet sich an einem externen Standort des «Felsengrund». Sie ist speziell nach seinen Bedürfnissen eingerichtet und ermöglicht ihm, seinen Lebensraum individuell zu gestalten.

Die vierte Wohnform, die der «Felsengrund» anbietet, ist das begleitete Wohnen. Diese sehr offene Wohnform setzt eine eigene Wohnung der Betroffenen voraus. Fachpersonen des Felsengrunds vereinbaren mit den Nutzenden Ziele und die Teilschritte, um diese Ziele zu erreichen. Ambulante Gesprächstermine, eventuell gekoppelt an Unterstützungsleistungen, werden fortlaufend vereinbart. Diese Wohnform setzt eine grosse Selbstständigkeit und Eigenverantwortung voraus.

Weiterführende Informationen unter: felsengrund.sg

WOHNFORMEN FELSENGRUND



FELSENGRUND

Halden 43
9655 Stein SG
071 994 19 56
info@felsengrund.sg
felsengrund.sg

scan me!



RÜCKBLICK



KAMPAGNE «TRINKE ICH ZU VIEL?»

Ab dem 19. Februar sind in allen Bussen der Verkehrsbetriebe der Stadt St. Gallen während drei Wochen total 160 Hängekartons mit insgesamt 6 Sujets montiert und machen mit überschwappenden Bier-, Wein- und Sektgläsern auf die kostenlose Alkohol- und Suchtberatung des Blauen Kreuzes aufmerksam. ■



START DER ERSTEN BOYZAROUND-GRUPPE

Das Tanzangebot «boyzaround» konnte 2023 wachsen. Gemeinsam mit der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Degersheim entstand im Herbst die erste Gruppe für Jungs ab 8 Jahren. Seither trifft sich die Gruppe wöchentlich am Dienstagabend, um gemeinsam zu tanzen und anschliessend gemütlich zusammen zu plaudern oder Spiele zu machen. ■



MEDIALER ERFOLG FÜR «DRY JANUARY»

Im Januar fand wiederum die Kampagne «Dry January» unter der Federführung des Blauen Kreuzes statt. Erfreulich war das grosse Medienecho mit über 330 erschienenen Artikeln und der damit verbundenen breiten Diskussion über den Alkoholkonsum. ■

dryjanuary.ch



BESUCH ESCAPE-ROOM «DRIVE OUT» IN ZÜRICH

Im Rahmen des jährlichen Teamabends besuchten Mitarbeitende des Blauen Kreuz St.Gallen - Appenzell den Escape-Room der etwas anderen Art. Im Wettkampf gegen die Zeit galt es, den Ausweg aus einem Trink-Fahr-Konflikt zu suchen und anderen Gefahren im Strassenverkehr auszuweichen. Der gemeinsame Abend wurde zu einem tollen Unfall-Präventions- und Gruppenerlebnis. escaperoom-driveout.ch ■



«BLUNIQUE» WAR EIN ERFOLG!

Tanzen, feiern, Musik – das erste blunique-Festival am 18. November 2023 in der Halle 622 in Zürich war ein voller Erfolg. Tanzgruppen von «roundabout» und «boyzaround», Konzerte von Loco Escrito und Lou Kaena sowie akrobatische Einlagen von Johnny Flair unterhielten das Publikum. Auch feine alkoholfreie Drinks durften nicht fehlen. Fazit: Feiern geht super ohne Alkohol! ■



BLAUKREUZ-BÜCHER WEITERHIN ERHÄLTlich

Das Blaue Kreuz Schweiz übergibt die Rechte und Bestände des Buchsortiments des Blaukreuz-Verlags rückwirkend per 1. Januar 2024 an den Verlag MOSAICSTONES in Thun. Damit ist die Lieferbarkeit der verfügbaren Titel, wie z.B. «Der Räuber Knatter-Ratter», sichergestellt. ■

AUSBLICK



MIX-BOXEN MIETEN

Ab sofort können bei der «Blue Cocktail Bar» wieder zwei Mix-Boxen gemietet werden. Die zwei Boxen beinhalten alle Materialien für 4 oder 8 Barkeeper:innen, die für einen Event zum Shaken und Mixen von Drinks benötigt werden. Die Boxen können bei der Geschäftsstelle in St. Gallen reserviert und abgeholt werden.

Miete kleine Box ab CHF 30.00

Miete grosse Box ab CHF 45.00

blaueskreuz-sg-app.ch/mix-boxen



BROCKITAG 2024 - SAVE THE DATE!

Am Samstag, 4. Mai 2024, findet in den Blaukreuz-Brockis St.Gallen, Berneck und Gais der beliebte Brockitag statt. Für alle Kunden gibt es wie gewohnt tolle Rabatte, spezielle Aktionen, leckere Getränke und feine Esswaren.

blauekreuz-brockenstube.ch



SCHLISSUNG BLAUKREUZ-BROCKI GAIS

Im Jahr 1977 wurde die Brocki gegründet, um mit den Erlösen die Suchtprävention und die Kinder- und Jugendarbeit des Blauen Kreuzes finanziell zu unterstützen. In den letzten neun Jahren musste jedoch trotz zahlreicher Massnahmen ein Defizit verzeichnet werden. Eine Fortführung ist aufgrund der unzureichenden Wirtschaftlichkeit, der vollständig fehlenden Zweckerfüllung und angesichts weiter steigender Kosten ausgeschlossen.

Bis zu ihrer Schliessung am Samstag, 3. August 2024, ist die Blaukreuz-Brocki Gais jeden Mittwoch von 10 bis 18 Uhr und jeden Samstag von 9 bis 16 Uhr geöffnet. Dies bietet Kunden weiterhin die Gelegenheit, in den Trouvaillen zu stöbern. Ab dem 1. Mai übernehmen die Blaukreuz-Brockis St. Gallen und Berneck die Aufgaben wie Räumungen und Abholungen für die Kundschaft in dieser Region.

Medienmitteilung: blauekreuz-brocki.ch/gais

WEITERE TERMINE

So 06. - Fr 12. April 2024

Frühlingslager im «Hirsdboden», Gais

blaueskreuz-sg-app.ch/ferienlager

Sa 27. April 2024

HV Blaues Kreuz St.Gallen - Appenzell

So 12. - Fr 18. Oktober 2024

Herbstlager im «Hirsdboden», Gais

blaueskreuz-sg-app.ch/agenda

GEBETSANLIEGEN

DANKE FÜR erfreuliche Brocki-Jahresumsätze 2023 und guten Start ins neue Jahr

DANKE FÜR alle motivierten und engagierten Freiwilligen und Ehrenamtlichen

DANKE FÜR stabile Personalsituationen und motivierte, engagierte Mitarbeitende

BITTE FÜR gute Resonanz und Neumeldungen aufgrund der Werbekampagnen für die Alkohol- und Suchtberatung

BITTE FÜR neues Vorstandsmitglied

FREIWILLIG ENGAGIERT

ENGAGIERT.
FREIWILLIG.



Freiwillige Helfer:innen Ferienlager



NINA RÜETSCHI FREIWILLIGEN-MANAGERIN

Es freut mich, dass ich neu für das «Freiwilligen-Management» im Blauen Kreuz St.Gallen - Appenzell tätig bin!

Momentan mache ich einen CAS (Certificate of advanced studies) im Bereich «Freiwilligen-Management» an der FHNW in Olten. Den CAS werde ich noch dieses Jahr abschliessen.

Wir haben dieses Jahr viel vor im Bereich Freiwilligenarbeit: Auf unserer Webseite soll die Freiwilligenarbeit einen wichtigeren Stellenwert bekommen. Momentan tüfteln wir an einer neuen Unterseite mit einer Freiwilligen-Engagements-Börse und weiteren Infos zur Freiwilligenarbeit im Blauen Kreuz. Ausserdem werde ich im Rahmen meiner Abschlussarbeit eine Umfrage unter allen Freiwilligen sowie Mitarbeitenden, welche mit Freiwilligen arbeiten, durchführen. Die Ergebnisse der Umfrage sollen mir helfen, unsere internen Leitlinien zu überarbeiten und an unsere individuellen Bedürfnisse anzupassen. Ausserdem werden an dieser Stelle im INFO in jeder Ausgabe freiwillige Mitarbeitende vorgestellt, die einen Einblick in ihren Tätigkeitsbereich und die Vielfältigkeit des freiwilligen Engagements im Blauen Kreuz St.Gallen - Appenzell geben.

Kontakt:

nina.ruetschi@blaueskreuz.ch
071 231 00 42 / 078 202 56 90

WIR SUCHEN:

Vorstandsmitglied

Aufgaben:

- Die Arbeit des Blauen Kreuzes strategisch planen, begleiten und weiterentwickeln
- Teilnahme an Vorstandssitzungen und an der Hauptversammlung
- ev. Verantwortung für Bereich oder Spezialaufgabe
- ev. Teilnahme an kantonalen und schweizerischen Anlässen

Zeitaufwand:

40 bis 60 Stunden/Jahr für:

- 6 Vorstandssitzungen (Freitag-Nachmittag)
- 1 Hauptversammlung, 1 Retraite
- ev. weitere Aufgaben – je nach Fachwissen und Ressourcen

Voraussetzungen/KnowHow:

- Identifikation mit den Werten und dem Leitbild des Blauen Kreuzes
- Fachwissen/Erfahrung in den Bereichen Organisationsentwicklung, Kommunikation, Finanzen, Führung, Projektleitung, usw.
- Mitglied oder Freund* des Blauen Kreuzes sein oder werden (*verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol)

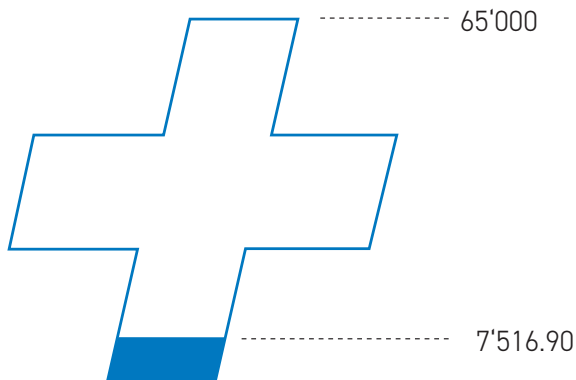
Ab wann:

ab sofort oder nach Vereinbarung

Kontakt:

daniel.lieberherr@blaueskreuz.ch, 071 231 00 31

SPENDENSTAND



Zielsumme 2024: CHF 65'000
Stand 27. Februar 2024: CHF 7'516.90

Das Blaue Kreuz St.Gallen - Appenzell ist ZEWO zertifiziert.

Spenden an das Blaue Kreuz können bei den Steuern in Abzug gebracht werden. Anfang Jahr erhalten alle Spender:Innen eine Spendenbescheinigung.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

SPENDEN. SICHER UND EINFACH

SPENDEN ONLINE-BANKING

Diesen QR-Code können Sie mit einem QR-Scanner Ihrer Bank für eine E-Banking-Zahlung verwenden.

Spendenkonto: CH43 0900 0000 9000 3472 7



Konto / Zahlbar an
CH43 0900 0000 9000 3472 7
Blaues Kreuz St. Gallen-Appenzell
Postfach 28
9004 St. Gallen

**Jede Spende hilft.
Vielen Dank.**

SPENDEN MIT TWINT

Diesen QR-Code können Sie mit der **TWINT-App** für eine Spende verwenden.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



BLAUES KREUZ ST.GALLEN – APPENZELL

Geschäftsstelle, Suchtprävention und Alkoholberatung
Kugelgasse 3, 9004 St.Gallen, PF 28
071 231 00 31, info@blaueskreuz-sg-app.ch
blaueskreuz-sg-app.ch

BERATUNGSSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN AI

geführt durch Blaues Kreuz
Marktplatz 10c, 9050 Appenzell, 071 788 92 59, ai.ch/suchtberatung

BLAUKREUZ-BROCKIS

Turnerstrasse 20, 9000 St.Gallen, 071 222 22 77
Auerstrasse 4, 9442 Berneck, 071 744 90 90
Grüt 12, 9056 Gais, 071 793 30 30 (Bis 03.08.2024)
www.blaukreuz-brockenstube.ch

FELSENGRUND

Halden 43, 9655 Stein SG, 071 994 19 56, felsengrund.sg

VERMIETUNG

Jugend- und Freizeithaus Hirschboden und Blaukreuz-Haus Herisau
071 231 00 31, hirschboden-gais.ch

IMPRESSUM

**Herausgeber
Redaktion**

Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell
Daniel Steiner, Nina Rüetschi,
Daniel Lieberherr

Gestaltung

Nina Rüetschi

Bilder

Eigene, istock, pexels, pixabay

Lektorat

Ursula Dietrich, Christina Nutt

Mitarbeit

Esther Gorgon, Fabio Jäger, Jasmin Blunier
onlineprinters.ch / 2000 Ex.

Druck/Auflage

Versand

Felsengrund, Stein SG

Erscheinen

März, Juni, September und Dezember

