



## INDIVIDUELL & KOMPETENT

Die Gemeinschaft im Felsen Grund ist vielfältig. Alle Bewohnenden bringen eine bewegte Lebensgeschichte mit. Dem wird Rechnung getragen – ihnen allen wird individuell begegnet.

### Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die medizinische Betreuung wird durch eine Fachperson im Haus, durch den Hausarzt und durch die Spitex sichergestellt. Physio- und Ergotherapie werden in der Umgebung angeboten, ebenso ein psychotherapeutisches Ambulatorium sowie Suchtberatung. Der Felsen Grund ist in der Region gut vernetzt.

### Fachlichkeit & Werte

Ausgebildetes Fachpersonal gewährleistet an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr eine individuelle und zeitgemässe Betreuung, Begleitung und Förderung der Bewohnenden. Selbstverantwortung und ein respektvoller Umgang mit sich selbst und anderen wird gefördert. Die Beziehungen zwischen Personal und Bewohnenden sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Akzeptanz. Die Bewohnenden haben eine Bezugsperson, die sie unterstützt, coacht und fördert.

## MENSCHEN, DIE EINE WOHNFORM DES FELSENGRUNDS NUTZEN

- Menschen mit einer **Suchterkrankung** (vorwiegend Alkohol)
- Menschen mit einer **psychischen Beeinträchtigung**.
- Erwachsene jeden Alters, auch Menschen **über 65 Jahre** sind willkommen.
- Menschen, die am **Korsakow-Syndrom** erkrankt sind.
- Menschen, die sich in Richtung **Stabilisierung** und **Selbständigkeit** orientieren.

Eine gewisse Selbständigkeit und Mobilität sowie die Bereitschaft zu einem alkohol- und drogenfreien Leben werden vorausgesetzt. Leichte Hilfestellung bei der Körperhygiene wird angeboten.

## KOSTEN & FINANZIERUNG

Der Felsen Grund ist eine **IVSE-anerkannte Institution**. Die Tagestaxe für IV-Beziehende ist abhängig von den Stufen des individuellen Betreuungsbedarfs (IBB) in den Bereichen Wohnen und Tagesstruktur. Die Tarife werden vom Kanton festgelegt und sind in der Taxordnung festgehalten. Für Nicht-IV-Beziehende gelten die gleichen Tarife.

Details und aktuelle Taxordnung:  
[www.felsen grund.sg](http://www.felsen grund.sg)



[www.felsen grund.sg](http://www.felsen grund.sg)

[www.felsen grund.sg](http://www.felsen grund.sg)



## FELSENGRUND

Der **Felsen Grund** ist eine Institution des Blauen Kreuzes St. Gallen - Appenzell. Er besteht seit 1956 und ist politisch und konfessionell unabhängig. Christliche Nächstenliebe, Solidarität und Toleranz begründen das Handeln des Felsen Grund-Personals. Unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und Religion werden Integrität und Würde jedes Menschen geachtet. Orientierung bieten wissenschaftliche Erkenntnisse und die Bedürfnisse der Zielgruppen.

**FELSENGRUND**  
Halden 43, 9655 Stein  
071 994 19 56  
[info@felsen grund.sg](mailto:info@felsen grund.sg), [www.felsen grund.sg](http://www.felsen grund.sg)  
CH63 0900 0000 9000 3174 8



## BLAUES KREUZ

Das **Blaue Kreuz** ist eine Fachorganisation für Alkohol- und Suchtfragen. Seit mehr als einem Jahrhundert setzt es sich für Prävention ein und für Menschen, die von Sucht betroffen sind – Konsumierende und deren Umfeld. Das Blaue Kreuz schafft Öffentlichkeit für Suchtthemen, fördert die Gesundheit, stärkt Menschen in ihrer Entwicklung, begleitet Suchtbetroffene und gibt ihnen eine Stimme.

[www.blaueskreuz-sg-app.ch](http://www.blaueskreuz-sg-app.ch)



# FELSENGRUND

Orientierung – individuell & kompetent





## WOHNEN

### Orientierung – individuell & kompetent

Die Wohnangebote des Felsenrunds sind durchlässig und darauf ausgerichtet, Menschen mit Unterstützungsbedarf in eine stabile und eigenständige Wohn- und Lebenssituation zu begleiten.

Selbstverantwortung und Selbständigkeit bzw. das Training dieser beiden Eigenschaften bilden ein wichtiges Element der Wohnangebote des Felsenrunds. Je nach Wohnform wird die Bedeutung anders gewichtet.

### Angebot

Die Wohnangebote des Felsenrunds richten sich hauptsächlich an Menschen, die aufgrund übermässigen Alkoholkonsums kein eigenständiges Leben mehr führen können. Unter fachlicher Leitung und ärztlicher Kontrolle lernen sie ihren Alltag wieder sinnvoll zu gestalten und ohne Alkohol oder Drogen zu leben.

- Dauerhafte Wohnlösungen
- Time-out für einen mehrmonatigen Aufenthalt
- Kurzaufenthalt, Krisenintervention für eine bis mehrere Wochen
- Ferienaufenthalte für Wochenenden, Feiertage oder Ferien



NEU

### Begleitetes Wohnen extern

Das dem Felsenrund angeschlossene ambulante Begleitete Wohnen richtet sich an Menschen mit Unterstützungsbedarf, die möglichst autonom und eigenständig leben möchten. Die Nutzenden des Begleiteten Wohnens oder deren gesetzliche Vertretung mieten oder besitzen die jeweilige Wohnung. Das Unterstützungsangebot orientiert sich an den gemeinsam vereinbarten Zielen.

#### Selbstverantwortung



#### Selbständigkeit



NEU

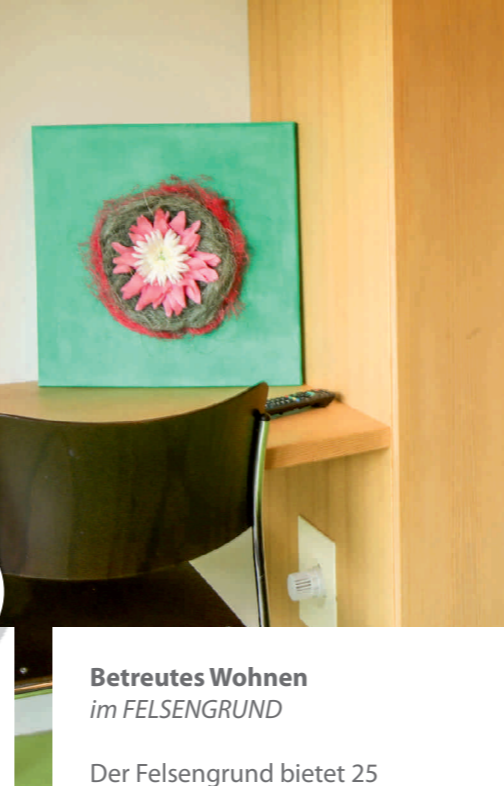
### Integrationswohnplätze extern

In Stein SG oder in der näheren Umgebung bietet der Felsenrund stationäre Integrationswohnplätze an für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen möchten. Dank individueller und konstanter Begleitung wird eine eigenständige Wohn- und Lebenssituation erreicht, hin zum begleiteten Wohnen.

#### Selbstverantwortung



#### Selbständigkeit



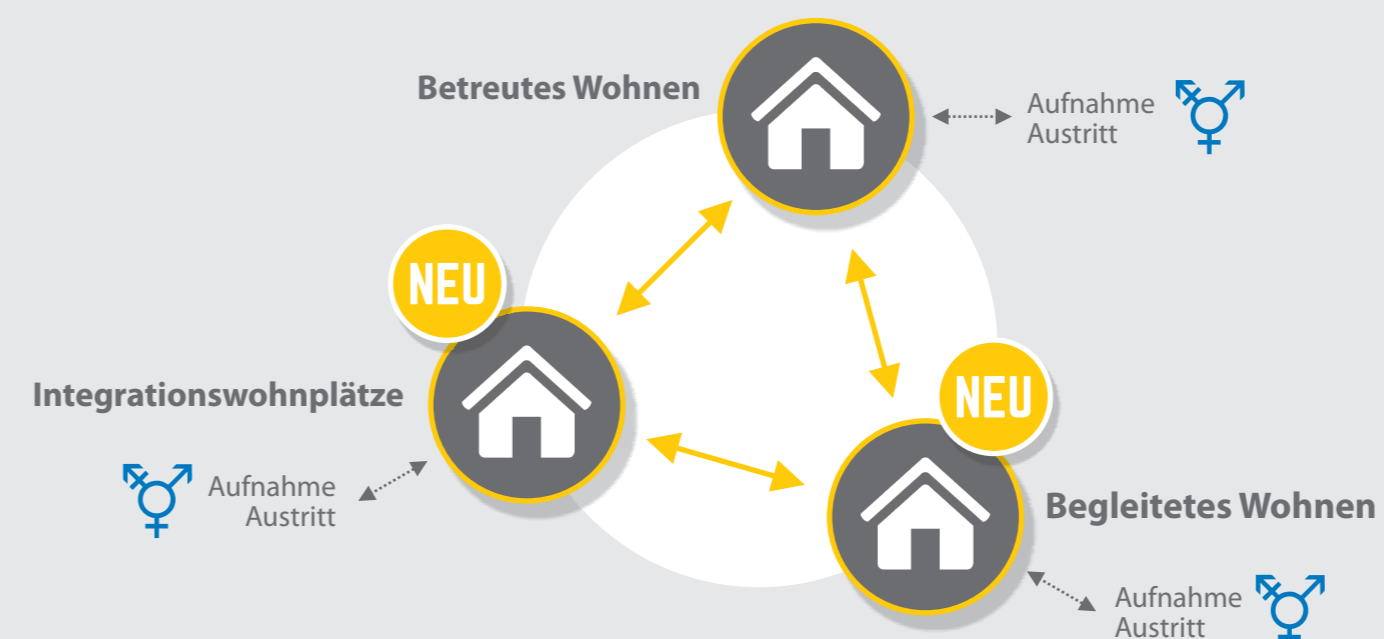
### Betreutes Wohnen im FELSENGRUND

Der Felsenrund bietet 25 möblierte Einzelzimmer für das stationäre Betreute Wohnen. Alle Zimmer verfügen über eigene Nasszellen mit Dusche sowie WLAN und Zugang zum eigenen Süd-Balkon. Die Zimmer können nach Wunsch eingerichtet werden. Regelmässig werden die Zimmer gereinigt und die Wäsche wird im Haus besorgt. Verschiedene Räume werden gemeinschaftlich genutzt und laden zum Verweilen ein.

#### Selbstverantwortung



#### Selbständigkeit



## TAGESSTRUKTUR

### Arbeit & Freizeit

Bewohnenden des Felsenrunds steht ein breites Angebot an Tätigkeitsfeldern zur Verfügung. Arbeit soll Sinn und Freude machen – alle betätigen sich möglichst dort, wo sie ihre Fähigkeiten und kognitiven Möglichkeiten neu entdecken können. In Zusammenarbeit mit Unternehmen und sozialen Einrichtungen führt der Felsenrund Arbeiten für Industrie, Dienstleistungssektor, Gemeinden oder gemeinnützige Organisationen aus. Zudem besteht die Möglichkeit, im 400 m<sup>2</sup> grossen Nutzgarten mitzuarbeiten.

Für die Gestaltung der Freizeit gibt es verschiedene Aufenthaltsräume und den Garten mit Pergola und Feuerstelle. Ausflüge, Spiele und andere Aktivitäten runden das Freizeitangebot ab. Die Tagesstruktur des Felsenrunds steht auch Teilnehmenden aus Integrationswohnplätzen, aus dem Begleiteten Wohnen oder Externen offen. Grossen Wert wird im Felsenrund auch auf die Gesundheitsförderung gelegt. Entsprechende Angebote stehen den Bewohnenden zur Verfügung.

